“ВАЖКА ДИТИНА”.

Від “важкої” дитини батьки чекають в основному негативної поведінки, агресивності, нестриманості. Хоча насправді така дитина – слабка, вона потребує розуміння і захисту. І її негативні вчинки – це пристосування до навколишнього світу. У таких дітей, як правило, низька самооцінка, негативне уявлення про себе.

Якою ж має бути тактика дорослих з такою дитиною? Запам’ятайте кілька правил батьківської поведінки.

1. У стосунках з дитиною спирайтеся на позитивні якості особистості.
2. Показуйте власний приклад позитивної поведінки. Не припускайте розходжень між словами і діями : “роби, як я”, а не “роби, як кажу”.
3. Давайте оцінку не особистості, думкам , емоціям дитини, а її поведінці.
4. Навіюйте дитині позитивні емоції.
5. Живіть сьогоднішнім днем, без особливої потреби не згадуйте негативні ситуації з минулого.

Не проживайте життя замість дитини, але будьте поруч із нею для надання допомоги в разі необхідності.