ВАША ДИТИНА ПІДЕ ДО ШКОЛИ.

Ваша дитина стане першокласником. Нове середовище, нові враження і навіть ... стреси. Тому зробіть усе, аби у неї не зникло бажання вчитися вже у перші дні.

 Вранці будіть дитину спокійно. Прокинувшись, вона повинна побачити вашу усмішку.

 “Не підганяйте”, уміння розраховувати час - ваше завдання. І якщо вам це погано вдається, то вини дитини тут немає.

 Перед школою не прощайтеся так: ” Дивись, щоб поведінка була гарна”, “ Тільки спробуй принести погану оцінку!” Підбадьорте її, знайдіть кілька ласкавих слів.

 Забудьте фразу” Що ти сьогодні одержав?” Зустрічайте дитину зі школи спокійно, не “налітайте “ на неї з десятком питань. Дайте їй розслабитися . (Згадайте, як ви самі почуваєте себе після робочого дня). А якщо ваше дитя схвильоване чи збуджене чимось і хоче з вами поділитися враженнями, не відмахуйтесь руками: ” Потім, потім!” Вислухайте.

 Вислухавши зауваження вчителів, не поспішайте враховувати прочуханку. Постарайтесь, щоб ваша розмова відбувалися не в присутності дитини.

 Після школи необхідний відпочинок – 2-3 години. Найкращий час для приготування уроків з 15 до 17 години.

Під час виконання домашніх завдань “ не стійте над душею”. Дайте можливість дитині працювати самостійно. А коли потрібна буде ваша допомога, наберіться терпіння. Слова:” Не хвилюйся, все у тебе вийде”, “ Давай розберемося разом”, “ Я тобі допоможу” , спокійний тон, похвала принесуть більше користі, ніж ваше роздратування.

Постарайтеся знайти протягом дня хоча б півгодини , коли ви будете належати тільки дитині. І все буде гаразд.