# ПАМ’ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ З ПРИВОДУ

НАРКОЗАЛЕЖНОСТІ.

1. Наркоманія – хвороба особлива, багато в ній зовсім не зрозуміло. Сам термін “наркоманія” походить від грецьких слів “нарко” – опаморочення , оціпеніння і “манія” – безумність**.**
2. Особи, які приймають наркотики, часто не знають страшних наслідків їх вживання. Це ускладнюється тим, що батьки, дільничні лікарі і вчителі також недостатньо проінформовані про шкідливі властивості наркотичних речовин. Крім того, відсутні об’єктивні критерії і тести наркотичного оп’яніння і типу вживання наркотиків. Методи біохімічних досліджень, що підтверджують наявність наркотиків в сечі, крові і слині, досить складні і неоперативні.
3. Особлива небезпека вживання наркотиків полягає в тому, що наркотична залежність формується значно швидше, чим алкогольна – за кілька місяців. Також швидко деградує і особистість : уже в 30-40 років наркоман перетворюється в глибокого старця і стає слабо розумним. Протяжність життя наркоманів в середньому на 20-25 років нижча, чим у людей , які не вживають наркотиків.
4. Між тим вживання різних наркотиків , особливо підлітками з різних причин за останні роки зросло.
5. Як показує статистика, 80 % наркоманів – молоді люди до 30 років. В більшості випадків потяг до наркотиків здійснюється у віці 13-14 років. Таким чином, жертвами наркоманії досить часто стають діти і підлітки. Різні види наркоманії протікають по різному.
6. По поширенню на першому місці серед наркотиків стоять препарати із різних видів коноплі. Найбільше поширені із них – гашиш, марихуана, анаша, банг. Їх добувають із листків і пагонів деяких видів коноплі – індійської, американської, дикорослої.
7. Спосіб вживання наркотиків цього клану різний. Їх жують , курять, приймають у вигляді різних напоїв і пілюль. Спеціалісти наркологи описують клінічні форми і стадії оп’яніння цими препаратами. Дія їх починається через 10-15 хвилин. Дія гашишу починається із відчуття теплоти у всьому тілі. Потім відчувається стан легкості, невагомості , бажання стрибати, танцювати, сміятись. Думки швидко змінюють одна одну, мислення і мова втрачають чіткість, втрачається контакт із оточуючими, які не поділяють його веселощів, чим і визивають роздратованість . На наступній стадії виникають соматичні і вегетативні порушення у вигляді почервоніння шкіри, розширення зіниць, підвищення пульсу і дихання. Можуть виникати голово кружіння, шум в вухах, дрижання рук. Довгий сон. Порушення пам’яті, уваги, мислення.
8. Сама найдавніша наркотична речовина – опій. Препарати добувають при переробці маку. До них відносяться – морфін, кодеїн, героїн, папаверин. Спосіб вживання –самий різний. Опій вводять підшкірно, внутрівенно, а також використовують опіокуріння (димом). Часто використовують лікарські препарати, що містять опіум. Відома смертельна доза чистої речовини 0,3-0,5 г. У наркоманів дуже часто наступає залежність від опію. Вони вживають дози у 10 разів перебільшуючи смертельну. Дія наркотику починається через 20-30 с після прийняття. Відчувається тепло, свербіння в області лиця. Звужуються зіниці, заторможується мислення. Після цього спостерігається тяжкість в ногах, видіння. При систематичному вживанні спостерігаються психічні розлади. Порушується сон, звужуються зіниці. Потім наступає хронічна залежність. Наступає бажання повторити прийом наркотиків. Любі форми наркоманії супроводжуються вираженою патологією всіх органів і систем. Це вражає серце, легені, печінку, нирки, шлунково-кишковий тракт, систему крові, вражає скелет.
9. Хворі , які користуються ін’єкціями, часто заражуються вірусом СНІДу, вражаючим імунну систему, що спричиняє смерть від самих різних хвороб. Проституція і наркоманія пов’язані як основні шляхи поширення СНІДу.
10. Порушення нервової системи, психіки і соматичних захворювань у хронічних наркоманів наскільки сильне, що навіть при довгому лікуванні тільки 10% хворих можуть стати повноцінними людьми.
11. Причини наркоманії різні – соціальні, а також специфіка особистості, особливо тієї , що формується. Багато пов’язане з почуттям несвободи, постійної регламентації, контролю, обмежень, неможливості діяти, проявляти емоційність.
12. Особистості, які потрапляють під наркотичну залежність в основному це люди – які далекі від більшості соціальних інтересів, не здатні переносити напруженість, не справляються з вимогами, які ставить перед ними життя, бажанням миттєво задовольнити свої потреби. У них немає інтересу до інших людей, вони не признають ніяких інтересів. В деяких випадках – нездатні боротись із труднощами, здатні до відчуження.
13. Наркоманія важка, швидко прогресуюча хвороба. Лікування її – багато етапне і складне. Ефект залежить від бажання хворого бути здоровим і повноцінною людиною.
14. Складові частини профілактики – це психопрофілактика і психологічна гігієна.
15. В боротьбі з наркоманією виділяють такі ланки –І стадія – знайомство з наркотиками. Це ще не наркоманія, а епізодичне вживання наркотиків із цікавості. На цьому етапі треба посилить виховну роботу та важливо виявити джерела “зараження”. На ІІ етапі , коли вживання наркотиків уже систематичне і свідоме, потребуються не тільки виховні, а й лікувальні міри. На ІІІ етапі - коли вже сформувалась наркоманія, потребується ізоляція і лікування в стаціонарах закритого типу. Після лікування треба трудова терапія і обов’язкова зміна середовища. На останній стадії ( сформувалась психічна і фізична абстиненція) . Потребується примусове лікування і ізоляція від суспільства.

Успіх боротьби залежить від поєднання різних дій державних, господарських і суспільних організацій.