НАВЧІТЬСЯ СВАРИТИ.

Коли виховуєте - сварите свою дитину, пам’ятайте:

1. Не можна весь час підвищувати голос( кричати). Це призводить дитину до такого стану, коли вона вже не може зрозуміти, чого від неї хочуть.
2. Не можна виховувати( повчати ,сварити) понад 60 секунд. Бо після цього дитина вже не сприймає інформацію, а намагається схитрувати – думати про щось своє.
3. Після повчання обійміть дитину. Аби вона переконалася , що ви , як і раніше , любите її.

Один удома.

Обставини часто змушують залишати одну дитину вдома. Намагайтеся об’єктивно визначити, чи достатньо виросла вона, щоб залишати її одну. Чи вироблені в неї навички безпечної поведінки? Засумнівавшись у самостійності дитини, придумайте щось, але вдома саму не залишайте. Відкладіть цю спробу на певний час.

Вирішивши, що дитина вже може залишатися вдома одна, встановіть для неї чіткі правила поведінки і роз’ясніть їх. Накази і заборони не завжди спрацьовують – пам’ятайте про це. Дитина не повинна впускати в дім незнайомих, навіть сантехніка чи міліціонера, забороніть їй( а краще щоб вона не мала змоги) вмикати електроприлади, гратися сірниками. Найкраще ці правила написати на окремому аркуші й покласти поруч зі списком телефонів для екстрених випадків. І неодмінно напишіть, де можна знайти вас: адресу і номер телефону.

Залишивши дитину вдома, не переймайтеся постійним відчуттям власної вини. Немає підстав думати, що така ситуація неодмінно призведе до трагедії. Дослідження показують, що досвід перебування вдома на самоті навіть корисний для дитини.

Щоб дитина не тинялася без діла і від нудьги не наробила шкоди, складіть їй програму на цей час(бажано обговорювати разом з дитиною). До такої програми мають увійти як потрібні, корисні заняття(уроки, читання, витирання пилу), так і розважальні(намалювати малюнок, зробити ляльці зачіску, зібрати з конструктора будиночок). А що за чим робити – дозвольте визначити самій дитині. У такий спосіб вона ще й вчитиметься самостійно планувати свій час.