КОМП’ЮТЕР І ДИТИНА.

Діти можуть годинами сидіти за комп’ютером. Але батьки мають пам’ятати таке. Діти до семи років можуть гратися з комп’ютером по 15 хвилин двічі на тиждень. Від 7 до 10 років - не більше 15-20 хвилин щодня. Від 10 до 14 років - не більше 40 хвилин удень.

 У кімнаті має бути багато кімнатних квітів – зелений колір дозволятиме очам відпочивати. Поставте комп’ютер задньою частиною до стіни - це знизить шкідливі випромінювання, збереже зір. Екран має освітлюватися зліва. Біля нього – кактус. Важливо, щоб дитина сиділа зручно.

 Діти, для яких комп’ютер стає єдиним джерелом знань, розваг, інформації , стають замкнутими, відірваними від реальної дійсності, їх ніщо не цікавить лише комп’ютер. Подбайте про те, щоб такі діти пізнали й інший світ –не комп’ютерний.

 Не дозволяйте дитині гратися лише в комп’ютерні ігри, перенасичені вбивствами та насильством. Добирайте такі програми, які стимулюватимуть її потяг до знань, виховуватимуть доброту. Комп’ютер має стати добрим помічником у вивченні мов.