ЧИ КАРАТИ ДИТИНУ?

Покарання не повинно призводити до негативних наслідків для дитини. У процесі покарання керуйтеся такими правилами.

1. Перш ніж карати, дайте собі відповідь на запитання” Для чого?”. Ні в якому разі не карайте “ за щось”. Це буде просто помста, ваш відчай.
2. Покарання не повинно шкодити здоров’ю дитини - фізичному, психічному. Воно має бути зваженим і доцільним.
3. Якщо сумніваєтеся: карати чи ні, краще не карайте.
4. Краще не карайте взагалі, ніж із запізненням. Таке покарання повертає дитину в минуле, а це призводить до регресу, затримки духовного розвитку.
5. Покараний – вибачений. Покарання – завершення негативного етапу життя , сторінка перегорнута, все буде гаразд.
6. Покарання не повинно принижувати гідність дитини. Якщо дитина вважає , що ви несправедливі, то покарання діятиме у зворотному напрямку.
7. За одну провину – одне покарання, а не “салат” покарань за всі провини.
8. Дитина не повинна боятися покарання. Страх перед покаранням не приведе до регульованої поведінки. Водночас дитина має усвідомлювати , що покарання – це неприємно, небажано.
9. Бажано, щоб дитина брала участь у визначенні міри й способу покарання, тоді вона відчує певну свободу й відповідальність за свої вчинки.
10. Покарання – останній засіб. Використовуйте його лише тоді, коли інші засоби впливу на поведінку не дали позитивних результатів.